

さかいわ健康

ひろば
mini医)新潟勤労者医療協会
健康友の会坂井輪総支部

新潟市西区寺尾東 3-1-19

☎・fax 025-269-6682



■あけましておめでとうございます。いのちのすばらしさ、人とつながることの大切さをたくさん感じた昨年でした。…昨年末友の会員さん、自宅で容態が急変し救急搬送の介助でY看護師さんが呼ばれ、私は運転で同行した。Y看護師さんが「命にかかわるんです」と会員さんを励ましながらか搬送を手伝っている姿を間近にして胸を熱くした。…同じ年末、坂井東の自治会で恒例の健康チェックがあり、研修医の鈴木先生が見学で参加。着いた早々、友の会のスタッフからお手伝いのお願いがあり一緒に自治会の方の健康チェックを行った。20代の若い先生が実にまめまめしく機器の操作を教えてもらい、高齢者の中で溶け込んで無事終了。「楽しかったです」とさわやかな声が印象的だった。「この場」そのものが楽しかったのかな…一つ一つの小さないのちの営みを大切に、つながって、広がって、今年もこの地域で生きていこう。今年もよろしくお願いします。

2023年 あけましておめでとうございます



◇坂井輪診療所 所長 安達 哲夫



安達先生

新年おめでとうございます。

◇新型コロナウイルス感染症が発生してから4年目となります。オミクロン株が主流となり、感染力は増したものの弱毒化が進んでいるということです。これからは新型インフルエンザのように季節性となり、普通の風邪に近づいていくのでしょうか？そう簡単にはいかないであろうというのが専門家の見解です。

1つは子供や若者には重症化は少ないようですが、高齢者や免疫力の低下した患者さんにとってはまだまだ恐い風邪なのです。厚生労働省の資料によれば、60歳未満だけで検討すると確かにインフルエンザ並みです。しかし60歳以上ではインフルエンザの3倍以上、なんと50人に1人が死亡します。これでただの風邪と言えるでしょうか？

昨年、12月9日の新潟日報には、新潟医療センターのコロナ即応病床が100%を超え、普通なら即入院の骨折患者さんを帰宅させざるを得なかった、一般入院や手術の延期、救急など急性期医療にも影響が避けられないと述べられていました。当院でも発熱患者さんを全員は受け入れられず、かかりつけの患者さんに限定せざるを得なくなっています。

◇もう一つは「コロナ後遺症」の問題です。イギリスからの報告によると、デルタ株の後遺症10.8%に対し、オミクロン株では4.5%と低くなっています。しかし感染者数が大幅に増えていますから、後遺症患者さんの総数は増えていることになります。また後遺症の中でも注目されている症状は認知機能異常です。ウィルスがしゅう覚伝導路を介して眼窩前頭皮質などの血管内皮に持続感染し、前頭葉と海馬を委縮させる、まさにアルツハイマー病のようになってしまうというのです。

このことがインフルエンザと同一視できない最大の理由です。新型コロナウイルスについて、まだ人類はほとんどわかっていないのです。現時点における最大の懸念は医療現場を無視した政府による「コロナ安心ミスリード」なのです。

◇さて、「在宅医療・救急医療連携推進パイロット事業」は2年目に入りました。施設登録に続き、昨年4月には居宅介護認定者の救急登録が始まりました。コロナの流行もあり全体的な進捗状況はまだ緒に就いたばかりというところです。裏へ

～ご近所にお声かけして 健康チェックしましたよ～

12/15 真砂・藤田さんのお宅で 健康チェック開催～



問診表に記入



居間で握力の計測

～いまいき活動のご紹介～

■年末 12/15、朝から風が強い日でしたが、始まる頃は風もやみ、ご近所の方が三々五々健康チェック。ここのご近所では声掛けあって「ウォーキング」を楽しんでいます。そのメンバーにお話したら「健康チェックやりた～い」と話がまとまり、ちらしも自分たちでポスティング！11 名のご近所さんが集合。健康数値もよくて、ご近所さんならではの会話も楽しめました。一緒に歳を重ねていくこんなご近所さんいいですね…

ボランティア求めています

～あなたのお力をお貸し下さい

「明るい医療」などニュースの

配布又は発送作業

- ◆ 配布はご自宅の近くの会員さん宅へポスティング。
- ◆ 発送作業は、毎月第 1 木曜日(原則)に折り込み・仕分。
- ◆ 所要時間発送作業は約半日です。(お弁当もです。)



2023 年 あけましておめでとうございます -つづき-

◇坂井輪診療所についで通院中の患者さんの中には、200 名を超える対象者がおられます。その方々が救急難民とならないように、希望者全員の救急登録を実現したいと考えています。もし皆さんのまわりで未登録の方がおられましたら、是非ケアマネさんに声をかけていただきたいと思います。

平均寿命は世界一を更新中です。しかし女性の平均寿命が 87 歳といわれても違和感がありませんか？そうなんです。まわりには 90 歳以上の方が大勢おられますよね。実は平均寿命とはその年の 0 歳の平均余命なのです。90 歳を超えても半分以上の女性が元気に暮らしておられます。実は死亡ピーク年齢は 92 歳なんですね。

だれもが自分の住み慣れた地域で安心して暮らしていけるために、医療と福祉が充実し、地域で支え合っていく仕組みが必要です。坂井輪診療所は、健康友の会の皆さんと一緒に街づくりを進めます。

今年も「ひろば mini」「院内掲示」「ホームページ」などで、様々な情報をお知らせしていきます。どうぞ気軽にご意見ご要望をお寄せください。今年もよろしくお願いいたします。

1 月予定

○ 11 日 (水) 幹事会



サークルのご案内

- | | | |
|----------------|-------------------|--------|
| ○編み物 | 毎週水曜 PM | ボラン茶 |
| ○ぬいもの | 毎週火曜 AM | ボラン茶 |
| ○絵手紙 | 毎月第 1・3 木曜 AM | ボラン茶 |
| ○ウクレレ | 毎週木曜 14 時 | ボラン茶 |
| ○地域の茶の間“よってけ亭” | | |
| | 毎月第 1・3 水曜 AM | ボラン茶 |
| ○フラダンス | 毎月第 1・3 火曜 PM | 小戸田事務所 |
| ○山の会 | 低山を平均毎月 1 回の日帰り山行 | |