

■あけ方の秋雨があがり、秋空が高くてかく広がる 10/30。『ふれあい健康・輪づくり交流会』に「健康チェック」と「安達先生相談コーナー」で参加した。新通小学校近くの支部から13人の保健委員さんがスタッフで参加。「はい私、握力計!」「骨密度担当しますヨ」「じゃ私呼び込み～」と次々に担当がきまり持ち場の準備。開始12時前に待っていたように参加者が受付に。てきぱきと流れるように計測がすすむ。保健委員さんの素敵な笑顔、会場は元学童保育の建物、高い窓から光がいっぱいに差し込んで笑顔が映える。人が一緒になにかやるってこんなに素敵なことだったんだね。新鮮なとれたての時間だ。10月は他支部で「街歩き」「バックキング」「学習会」も開催。高齢者が生きあっていく「ますます横のつながりが大切な時、『友の会』は輝きを増していく。自信をもってお誘い下さい。「ご一緒に今を生きる」



医)新潟勤労者医療協会
健康友の会坂井輪総支部
新潟市西区寺尾東3-1-19
☎・fax025-269-6682

さかい輪地区社会福祉協議会主催の

10/30 ふれあい健康・輪づくり交流会

～安達先生健康相談コーナー&健康チェックで参加しました～



健康チェックの様子



チャリティバザー



安達先生コーナー

きらりんとパチリ



秋空の新通小学校で、さかい輪地区社会福祉協議会主催『ふれあい健康・輪づくり交流会』が開催。健康ブースでは、安達先生の「健康相談コーナー」と「健康チェック」を実施。31名の来場者があり開場早々、安達先生に相談に来られた方も。参加者から「いろんな機器があるのにびっくり。看護師さんのお話しもよかった。また受けたいですね」などなど...バザーでは手作りのケーキ・雑貨・野菜なども販売。きらりんと安達先生とのツーショットも素敵でした。

11月まで新規加入・基金増額のお誘い月間です...

今週も協同基金加入・増額用の郵便振込用紙が折込みされています

- 🍀 おかげさまで10月度は健康友の会・新規の加入が6名ありました。
- 🍀 協同基金の増額は21件260,000円ありました。本当にありがとうございました...

～引き続き「健康友の会」新規加入の方をご紹介ください～



♡友の会は診療所の先生や職員そして地域の皆さんと

いっしょに「地域で予防・健康づくり」が願いです...

*...だから病気が重くならないよう、予防接種・健康診断など気軽に受けてもらえるために、友の会割引価格をもうけています

- ・例えば...インフルエンザワクチンも1100円の割引(65歳未満の方)の方
- ...かかると痛い帯状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)は2,200円の割引です

♡「診療所までの無料送迎」の実施...

会員の方には高齢者の皆さんが受診・健診など気軽にできるよう「無料の送迎」(車などがなく自力で乗り降りできる方)も行っています。

～あなたの声掛けが「地域の健康づくり」を広げます～

“あなたのご家族・友人におすすめてください”

申し込み詳細は 診療所窓口で又は友の会事務局

(☎090-4079-7496/服部)