地域協同基金の増額にご協力ください

コロナ危機から各事業所経営を支えるため、健康友の会員のみなさまに地域協同基金の増額へのご協力をよろしくお願いいたします。

各事業所、健康友の会事務局で受付けています。

地域社会の医療と福祉・保健衛生の社会化民主化のために運動を続けます

明るい医療

第729号
2021年11月10日
発行人 社会医療法人 新潟勤労者医療協会
五十嵐　修
発行所 社会医療法人 新潟勤労者医療協会
〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢1459番地1
編集部 TEL 0250 (25) 1877
毎月10日発行

特色活かして 仲間ふやし月間

健康友の会では秋の一仲間増やし月間」（9～11月）がとりくまれ、各総支部で特色を活かした活動が行われています。健康チェックもはじまりました。

健康チャレンジの申込みは10月末で終了。健康友の会の会員増やしや地域協同基金の増額運動、医療・介護、社会保障の充実を求める署名など、この機会にご協力をお願いいたします。

友の会コーナー始動　山江垂　白舟沼

白山舟江沼垂総支部では9月21日から昨年同様、診療所待合室に友の会コーナーを設けて活動中です。近隣の5つの支部から役員が当番制で「いつでも元気」の文字の入った緑のエプロンをつけ、患者さんに話しかけています。実際にはすでに友の会の会員の方が多く仲間増やしも容易ではありません。

舟江診療所外来コーナー

友の会コーナーでは健康チャレンジの参加のお勧めと「75歳以上医療費2割化中止を求める署名」のお願いです。署名は80筆以上が集まりました。

沼垂支部では毎年恒例の沼垂荘の地域の茶の間で健康チャレンジの参加を呼びかけました。

訪問や班会で　健康チャレンジを広めて　新津

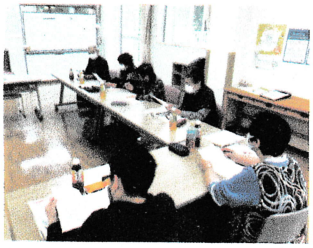
新津総支部でも各支部が班会や知り合いへ健康チャレンジの声かけを頑張っています。9月28日には阿賀支部がみのり薬局での健康チェック（写真上）で健康

チャレンジの参加を呼びかけました。

荻川東支部は連日知り合いや会員を訪問（写真下）。「毎日畑に出ているから、チャレンジに行く時間がない」と言われても「お家で出来る健康づくりです」と丁寧に説明しています。

また下越病院職員は、9月の新型コロナワクチン日曜接種会場で健康チャレンジチラシに加入・増額チラシを挟んで接種者に配布し呼びかけています。

各支部が、出来ることを！　ときわ



ときわ総支部・支部長運営会議にて

秋の「仲間増やし月間」も折り返しの10月13日の支部長運営会議。渋谷明治総支部長から「10月31日の総選挙は、消費税を5%にして暮らしを支えること、医療費2割負担をやめさせることが出来るかどうかが問われる選挙」と意義が語られ、友の会の仲間増やし月間と合せて取り組みを広げていこうと確認しました。

健康チャレンジ（写真上）を行ないました。久しぶりの健康チェックにも関わらず、保健委員8人が参加。体組成や握力、足指力などの測定や大熊保健師による健康講話が行われました。その場で「健康チャレンジ」の参加をすすめて10数人の申込みがありました。

新潟勤医協の事業所紹介⑥

地域包括支援センター新津

地域包括支援センター新津は、新潟市秋葉区の新津第1・第2中学校圏域を担当しています。高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしい生活ができるようにお手伝いをしている事業所です。職員は7・5人。

主な業務は大きく分けて4つ。①地域の高齢者についての相談を受付けています。介護保険の申請、物忘れが心配等気軽に相談できます。②高齢者の権利を守るための相談や悪質商法・虐待の相談や防止活動等。③介護保険の要支援1・2の方や判定で事業対象者の方の介護予防サービス利用の支援。④地域のネットワーク作りの為の活動を行っています。

よく聞くものに認知症サポーター養成講座がありますが、自治会や企業、大へも出向き講座を開いています。「新潟市高齢者すます元気教室」は、月全12回の体操・お口の体操・栄養について楽しく学べる教室です（窓口）。かにも包括の仕事は多岐にわたり渡ります。

新木所長の最近の悩みは、親を介護できない人が引き籠りや精神疾患になっていることで、充分な介護者になれない問題で、いわゆる「8050問題」。そこから虐待に繋がるケースがあります。地域ぐるみのネットワークの支えあいで困難解決の力にしていかなければならないようです。

「知り合いはもうそった」という人も近な人や班会参加者人の人に声をかけよう」。健康チャレンジびかけも合わせ、各出来る限り頑張ろうました。

健康友の会・総支部連絡先

新津総支部	TEL 0250-22-6851 新潟市秋葉区東金沢1459番地1
白山舟江沼垂総支部	TEL 025-224-6105 新潟市中央区入船町3-3629-1
□沼垂事務所	TEL 025-248-8486
ときわ総支部	TEL 025-226-6565