

**新潟勤医協創立70周年 経営を支える
地域協同基金の増額に
ご協力ください**

新型コロナウイルスの影響は全国の医療機関や介護施設などの経営を悪化させています。新潟勤医協の各事業所も同様です。

創立70年を迎える新潟勤医協の経営基盤の安定のため、健康友の会員のみなさまの地域協同基金の増額をよろしくお願いたします。

各事業所、健康友の会事務局で受付けています。

地域社会の医療と福祉・保健衛生の社会化民主化のために運動を続けます

明るい医療

第717号

2020年11月10日

発行人 社会医療法人 新潟勤労者医療協会
五十嵐 修
発行所 社会医療法人 新潟勤労者医療協会
〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢1459番地1
編集部 TEL 0250 (25) 1877
毎月10日発行

“健康チャレンジ”で 仲間増やし

新津・荻川東支部

150人以上と つながい強め

「健康チャレンジ」に約2240人を超える多くの方々が参加（10月23日現在、10月末で申込は終了）されました。荻川東支部からは150人以上の申込が。運営委員に話を聞きました。

荻川東支部では各町内会長に『健康チャレンジ』のポスター貼り出しをお願いし、スーパーやお店、コンビニなどにも貼り出し。4町内ではチラシを回覧板でも案内してもらいました。9月、10月の『明るい医療』配布時に会員の方々へ直接参加を呼びかけた後、知り合いに「自分へのチャレンジをしてみませんか」と訪問・対話を繰り返しました。チラシ、はさみ（その場で書いてもらって回収）、そして友の会の加入申込書も持って、新規の加入もしてもらっています。「かえつクリニックまで行くの？」「チラシのような体操はできない」など誤解もまだまだ多く、「スク

ワット、あいうべ体操などしてみます」「身体は動かないけど食事、歯磨き、お喋りは出来ます」など、快く参加される方も大勢いらっしゃいました。「コロナで出かけられず下半身が弱った」「年を増して健康への不安も増しています」「若い人に迷惑かけたくない」など切実な気持ちも聞くと、訪問、対話の大切さもしみじみ感じました。

仲間増やし月間

外来友の会コーナー開始



坂井輪総支部
倉沢静江さん

“健康チャレンジ”と 私と仲間づくり

坂井輪

「健康チャレンジ」について、本部から説明を聞き、まず私が飛びつきました。コロナ禍で自粛・自粛で仲間とも思うようにあえず、脳と筋肉のおとろえを感じ、少し歩くと途中で休みたくなったり、起床時に体の強張りに見舞われたり、体調に不安を感じていました。タイミング良く、健康チャレンジの企画です。

数十年前、離職して東京から右も左もわからない新潟に来て、生活のため夢中で働いてきました。気が付いたら住んでいる地域に友人がいませんでした。そこで、健康友の会の「班づくり」に挑戦！4班できました。（フラダンス、編み物、脳かつ、お茶の間）念願の「近所であいさつできる人」も増え、頼ったり頼られたりの仲間とも出会えました。

白山舟江沼垂総支部

などなど仕事も盛りだくさん。

「健康友の会」てなあに？とパンフレットの説明を希望される方もいらっしゃいます。

予防接種の割引や送迎の利用、宅配お弁当サービスなど特典も沢山ある健康友の会を多くの方に知ってほしいと思います。

白山舟江沼垂総支部では、10月から「友の会コーナー」で仲間増やしを始めました。コロナウイルス禍でも何とか健康づくりの仲間を増やそうと、まずは3密対策をして、笑顔で丁寧な案内を心がけています。友の会コーナーでは、

- ①健康チャレンジの案内
- ②予防接種の問診票記載のお手伝い
- ③「一緒に健康づくり」で加入のお勧め

介護職員 正職員・パート 募集!

新潟勤労者医療協会 下越病院、介護老人保健施設おぎの里・入舟
正職員：病院・介護施設経験者 2021年3月専門学校卒業見込み
60歳定年制 早番・遅番・夜勤ができる方
給与は経験加算等あり お問い合わせ下さい。
パート：資格・経験問わず 早番・遅番・日勤
時給990円（短時間要相談）
問い合わせ：各事業所 師長へ直接ご連絡ください
下越病院 0250-22-4711
介護老人保健施設・おぎの里 0250-25-3071
入舟 025-224-9064

「健康チャレンジ」は一人が申し込むと、私も次々に会員外の人も、『アレ、友の会員でなかったの？』から会話が弾み、班のメンバーから3人の加入がありました。「楽しいことだと人が集まる」ということが確認できました。「まず自分が楽しむ」という事がとても大事ですね。申し込みされた皆さん楽しく無理なく続けてください。結果報告の提出を忘れないでください。報告して参加賞ゲットしましょう。

班づくりは地域の住人の居場所作りが目的ですが、私の居場所ともなりました。健康チャレンジも楽しくみんなをお誘いしようと思いきや、班に集まる人たちに声掛けしました。会場の自治会館にもポスターお願ひし、館内と入り口の掲示板に貼り出してくれました。