

友の会借入 10月新規 預り分から利率変更(予定)

10月から新規でお預かりする「友の会借入」(3年満期)利息・年利0.5%(単利)から0.3%に変更されます。

利率の変更は7年半ぶりのことです。引き続きご協力をお願いいたします。

地域社会の医療と福祉・保健衛生の社会化民主化のために運動を続けます

明るい医療

第714号

2020年8月10日

発行人 社会医療法人 新潟勤労者医療協会
五十嵐 修
発行所 社会医療法人 新潟勤労者医療協会
〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢1459番地1
編集部 TEL 0250 (25) 1877
毎月10日発行

続けましょう

“新型コロナ”に負けない からだづくり



職員が手指消毒とマスクの着用をお願い(下越病院)

5月25日に緊急事態宣言が解除されましたが、依然として感染がおさまりません。
自分や家族を守るためにも、手指消毒と検温、マスクの着用、ソーシャル・ディスタンス(人との距離)をとる、「3密(密閉、密集、密接)」を避ける。適宜換気など、日常の感染予防が大切です。
日頃から新型コロナウイルスに負けないカラダをつくっておくことも大切です。
健診と定期受診が大事です
①健診を毎年受けましょう。健診で生活習慣病を早期に発見し治療に繋がります。新型コロナウイルスにかからなくても、癌、心臓病や脳血管疾患で倒れては元も子もありません。年に1回は健康診断を受けましょう。
②薬がなくなっても我慢しないことです。

“新型コロナ”に負けない 丈夫な骨をつくろう 編



坂井輪診療所
安達 所長

■「感染が怖くて外へ出れない!」「楽しみにしていたサービスも行けなくなってしまった」という患者さんが増えています。… 現在通院中の患者さんの治療状況を調べてみました。…骨粗鬆症治療中の患者さんは、男性22人、女性256人、計278人と、圧倒的に女性が多くなっています。また60代がピークで、年齢とともに減少傾向を認めました…とくに生活習慣病をお持ちの患者さんは「骨質が劣化」し骨折しやすい。つまり骨粗鬆症の予防は内科医の仕事なのです。

■現時点では骨粗鬆症治療中の患者さんの80%が、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を併発していました。当院で骨粗鬆症と診断し治療を開始する以前に脆弱性骨折の既往(過去の骨折)のある患者さんが65人(25.4%)、なんと4人に1人は骨折の既往がありました。骨折したときは整形外科で治療されているはずですが、しかし再骨折予防の治療が継続されていないのです。当院で治療を開始した患者さんでも治療中断、あるいは希望により中止することはあります。しかし昨年の追跡調査では、80%近い患者さんが継続して治療できていました。

■その理由は高血圧などの内科疾患を併発している方が圧倒的であるからだと思います。当院に通院中の患者さんには痛みがありません、痛みを伴う整形疾患のある患者さんは紹介させていただいています。当院で骨粗鬆症治療を開始した患者さんのうち、新規骨折例は28人(10.9%)でした。既往骨折のある65人中9人(13.9%)、既往骨折のない191人中19人(9.9%)でした。

■やはり骨折の既往がある人の方が再骨折は高い傾向がありました。しかし椎体骨折、大腿部近位部骨折など、骨折後に大きな後遺症をともなう骨折は顕著に減っています。

■これは骨粗鬆症治療のみならず、職員一同「転ばないようにね!」との結果かなと思っています。

健康友の会では『困り事相談』を受付けています。各総支部の事務局まで、お気軽にご相談ください。

健康友の会・総支部連絡先

- 新津総支部 Tel. 0250-22-6851
新潟市秋葉区東金沢1459番地1
- 白山舟江沼垂総支部 Tel. 025-224-6105
新潟市中央区入船町3-3629-1
- 沼垂事務所 Tel. 025-248-8486
- ときわ総支部 Tel. 025-226-6565
新潟市東区空港西1-15-17
- 坂井輪総支部 Tel. 025-269-6682
新潟市西区寺尾東3-1-19

基礎疾患のある方の通院中断は危険です。新型コロナに負けない身体づくりをしましょう。自覚症状が出てからでは遅いのです。新型コロナウイルスにかかった際の重症化・死亡リスクを低下させます。



玄関にある車椅子は外来看護師が毎日消毒(下越病院)

新潟勤医協 創立70周年 経営を支える地域協同基金の 増額にご協力ください

新型コロナ感染症の影響は全国の医療機関や介護施設などの経営を悪化させています。

新潟勤医協創立70周年 経営を支える 地域協同基金の増額にご協力ください

よりよい医療・介護をみんなの力で実現

新型コロナの影響で全国の医療機関や介護施設の経営が悪化しています。新潟勤医協の病院、診療所、老健施設や在宅・介護施設の経営も同様です。コロナ危機の中、職員は懸命に働いています。事業所の経営を支えて下さい。健康友の会員のみなさまには、「地域協同基金の増額」にご協力ください。

地域協同基金の増額は1口5,000円から何口でも可能です。地域協同基金は寄付ではありません。退会時にお返しいたします。

健康友の会へ加入されていない方は1口5,000円から加入できます(課金に事業所一貫を掲載)

新潟勤労者医療協会
健康友の会
電話 0250-25-1877

8月号の『明るい医療』に折り込まれています

02	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05
02	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05

新潟勤医協の各事業所も同様です。創立70年を迎える新潟勤医協の経営基盤の安定のため、健康友の会員のみなさまの地域協同基金の増額をよろしくお願いいたします。各事業所、健康友の会事務局で受付けています。