

新通

つなぐMini 通信

坂井輪診療所 健康友の会

新通支部 2020/8

NO 14号

会員数 236名



◆コロナに負けない身体づくり ― この夏を乗り越えよう

コロナとの接触を避ける 3つの条件

① 密閉空間 ② 密集場所 ③ 密接場面はつくらない、近づかない。

マスク、手洗い、換気の徹底で新しい日常を始めましょう。知恵と経験を活かして、人は前に進みます。だからこそ、かけがえのないつなぐりでコロナに立ち向かいます。

支部の総会は中止になったけど、坂井輪診療所の「機関紙明るい医療」と一緒にの職員からのチラシ「コロナに負けないカラダづくり」を見て活用し、この夏を乗り越えましょう。

◆新通支部 19年度の活動報告

7月穂波の里盆踊り大会参加から始まり、各自治会地域の健康子エック活動4回やりました。「元気で長生き」をテーマに安達哲夫先生を呼びました。楽しいポッチャ体験もしました。「どうする核ゴミ」講師の寺崎先生の学習会は大変勉強になりました。

福島原発事故から8年7カ月経ち、講師の伊東達也氏をお呼びした「新潟から原発を無くそう」の集会に参加連帯を深めました。

○「新通つなぐMini通信」について、みなさんの意見を集めて今後に活かしたいと思えますので、寄稿よろしくお願ひします

支部の  
連絡先

- ・星 啓子 262-5901
- ・中村勝彦 268-2778

- 堺 克子 268-7969

◆公立・公的病院再編統合の学習会 7/23 (木)

新型コロナウイルス感染症の拡大は、一気に医療崩壊が起き得る現実を明らかにしました。国の医療費抑制政策のもと、病床削減、公立・公的病院の統廃合が進められてきました。その見直しが求められています。  
(再編統合リストに、国立西新潟中央病院・新潟医療センターが含まれる)

講師：竹島良子 元県会議員

元長岡日赤病院産婦人科病棟棟長

参加者から

2つの病院の再編統廃合は全く知らなかった。びっくりしているし危惧しているところ、その辺のところを聞きたいと言う質問がありました。

この学習会に学んだ情報の

共有とみなさんで考える仕組みづくりの意見も出されました。会員のみなさんも一緒に考えて見ましよう。



◆つなぐ・誘笑笑 コーナー

シルバー川柳

- ・デイスリーブス「お迎えです」は、やめてくれ
- ・ベンツから 乗り換えたのは 車椅子
- ・朝起きて 調子がいいから 医者に行く
- ・百年も生きりゃ 貯金に先立たれ
- ・仲いいね いいえ夫は杖代わり
- ・「インスタバエ」新種の蠅かと孫に問い
- ・うまかった 何を食べたか 忘れたが
- ・靴下を立って履くのは E 難度
- ・「ご主人は？」「お盆に帰る」と詐欺に言い
- ・「もう止めた」検査ばかりで 病気増え