

～先月に引き続き

友の会強化月間～

たくさんの方の増額ありがとうございます

地域協同基金増額のお願い
今月号も郵便振込用紙が
入っています

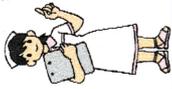
- 振込手数料はいりません
- 地域協同基金にチャックをいれ、金額を記入してください
- 1口 5000 円からお願ひしています



♣12月は第1次締め切りです。まだ間に合います。1/8までにお戻しください。

国保料を引き下げる署名

ありがとうございます



友の会で16筆集まりました



いきいき活動の案内

日	支部・部	会場など	チャック数
11/3	保健部	健康まつり	75
6	西内野	平和台老人会	16
14	保健部	松美が丘お茶の間	20
20	西内野	新中浜団地	10
26	新通	芳金新潟西支店	53
27	保健部	道場山穂波	30
30	保健部	Jリ黒崎店	17
7か所			221名

☆ **ボランティア求めてます**

～あなたのお力をお貸し下さい～

- 「明るい医療」「ひろば mini」などニュースの配布と発送作業
- ◆ 配布はご自宅の近くの会員さん宅へポストイング
- ◆ 発送作業は、毎月第1木曜日（原則）に折り込み・仕分します。
- ◆ 所要時間 発送作業は約半日、配布は取扱いい数により変わります。

12月予定

- 12/3 (火) 事務局会議
- 12/11 (水) 幹事会
- 12/30 (月) 午後より
～1/3 (金) 診療所休診

サークルご案内

- 編物 毎週水曜 Pm ボラン茶
- 縫い物 毎週火曜 Am ボラン茶
- 絵手紙 毎月第1・3木曜 Am ボラン茶
- ウクレレ 毎週木曜 14時 ボラン茶
- 地域の茶の間 “よってけ亭”
毎月第1・3水曜 Am ボラン茶
- フラダンス 毎月第1・3火曜 Pm 小戸事務所
毎月第2火曜 Pm 診療所 2F
- 山の会 低山を平均毎月1回の日帰り山行