

新かえつクリニック建設・友の会加入、地域協同基金の増額にご協力ください

新かえつクリニックが9月開設しました。これまでのご支援に感謝いたします。

引き続き、健康友の会への加入、地域協同基金増額の運動にご協力ください。

健康友の会事務局、または、各事業所で受け付けています。

地域社会の医療と福祉・保健衛生の社会化民主化のために運動を続けます

明るい医療

第 706 号

2019年 12月 10日

発行人 社会医療法人 新潟勤労者医療協会 五十嵐 修
発行所 社会医療法人 新潟勤労者医療協会 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢1459番地1
編集部 TEL 0250 (25) 1877
毎月10日発行

秋の健康まつりを楽しむ



▲阿賀小学校生によるリコーダー演奏。ステージ会場のウオーム多目的室にて



▲山川院長の医療講演会

10月26日『あきは地域健康まつり』が開催され、約600人が参加しました。今回はクリニック、ウオームが下越病院横に移転リニューアルしたこともあり、下越病院ケアセンターに加えてクリニック、ウオームなど4会場で実施しました。

充実の医療講演
医療講演は山川院長が「近未来に予想される技術進歩」をテーマに、下越病院の消化器内科医が描く近未来、がんが治る



オープニングの黒埼太鼓



病院では毎年人気の『健康チェックコーナー』を90人が受け大盛況。クリニック・ウオームではステージ企画やトレーニング

健康チェックが大盛況



190人が受けた健康チェック



75人が健康チェックを受けました

11月3日新潟市西区坂井東小学校体育館にて「第28回さかいわ健康まつり」を開催。600人が集いました。

坂井輪診療所は今年で30周年。「お休み処(休憩所)」念誌をおきました。手に取って懐かしく読ま



車椅子体操・穂波の里のみなさん



にぎわうフリーマーケット

昨年の反省で、特養穂波の里」車椅子体操の方は、午前中開始してお買い物と祭りを楽しんでお買

ひとつひとつが繋がる瞬間

初回から参加されている方は「みんな知っている」とお話されています。そうなんです。ご近所の方も、サークルでいっしょの方も、健康づくりの活動に参加されている方も、ふだん会わなくても、ここにくれば会うことができます。「元気だった、変わりないね」「Aさんはどうしてる?」「また来年あおうね」と声を掛け合います。健康まつりは、ひとつひとつが繋がるための瞬間でした。

あきは地域健康まつり

下越病院、かえつクリニック、ウオームを会場に

2020年4月オープン予定 グループホーム 正職員 介護職員募集

【勤務地】新潟市秋葉区東金沢 ケアセンターかえつ隣
【資格】ヘルパー2級以上又は介護福祉士 初任者研修修了者又は見込みの方。未経験の方もOK。2020年1月以降順次採用で事前研修を準備しています。詳しくはハローワーク情報をご確認ください。

【お問合わせ・ご応募はこちら】
電話 0250-22-4877
新潟市秋葉区東金沢1459-5
社会福祉法人かえつ福祉会 特別養護老人ホームあがうら

健康友の会 元気だより



協力広がる健康チェック 隣の町内からも参加広げ

白山舟江沼垂

10月16日、とやの支部が女池ひまわりクラブで健康チェックを行いました。毎年、地元の町内会と協力して開いてきましたが、今年は隣の町内会も参加。会場の設営から、チェックの受付も担当してもらいました。南地区保健福祉センター職員や地元の「支え合いのしくみづくり会議」のコーディネーターも見学にいらっしやいました。回覧板で案内したこともあり、開始待ちの人が並び、時間を早めて開催。



チェックを受けた人数は17人でしたが、顔見知りの人同士、結果を見せ合いながら和気あいあいとおしゃべりしていく姿も見られました。今回の健康チェックの機会に、老健入舟リハビリ室の機器一般開放「Re-fine下町」の宣伝をしました。

年々浸透 川口健康チェック 新津

11月16日、秋葉区・川口地域交流会館で健康チェックを行いました。昨年を上回る27人が参加し予想以上の盛況ぶりでした。

友の会員でない参加者も多く、半数以上が60代以下。中には小さな子ども連れの参加もあり、健康に対する関心が世代を超えて広がっていることがうかがえました。

「今年で4回目の実施だが、年々浸透して来ている感じがする」「町内の回覧板を見て参加した方もいた」と、この間にいろんな人が声かけしてくれたの取り組みが表れています。

「地域の人たちの健康増進のために役立つならば協力したい」と、その場で友の会に入会された方もいました。



ウォームでインボディチェック

白山舟江沼垂総支部・リファイン下町

舟江診療所のリハビリ機器を利用して健康づくりをしている(リファイン下町)会員は30人を超えました。からだがどのように改善されているのかチェックは必須。今回は新規移転したウォームでインボディ(体成分分析)を実施しました。

皆さんもからだの変化を実感しませんか。診療所リハビリ室で毎週火曜・金曜の午後やっています。見学だけでも歓迎です。



秋の保健学校を終了 スタッフも一緒に大切な時間を過ごす

坂井輪

10月16日～11月13日まで毎水曜 全5回の講座を楽しく終了しました。今年の6月の補講者2名も加え保健委員は4名増えました。参加者は3名でしたが、アットホームに身体の事・健康の事いっしょに考えました。スタッフも一緒に大切な時間を過ごしました。安達先生のお話が大変参考になりました。

頭を使ってよい刺激になりました。お弁当の解体ははじめてだったので野菜不足にびっくり。勉強になりました。乳がん自己検診は模型を使ってよくわかりました。などの感想が寄せられました。



カラオケ・ダンスで盛り上がり ときわ会員旅行

ときわ

11月14日、ときわ総支部の日帰り旅行で日本百景の阿賀野川沿い・咲花温泉に24人で行ってきました。お風呂にのんびりかつかり、料理も大変美味しく、宴会ではカラオケやダンスでおおいに盛り上がりました。

初参加の方々からは、「ときわの旅行は最高。大変楽しかったので来年も参加したい」と言ってくれました。あいにくの雨でしたが、楽しい思い出をつくり帰路に着きました。



まちかど健康チェックのお知らせ

新潟市

日	時	会 場	総支部
12月11日	13時～15時	西区・中野小屋 連絡所	坂井輪

たののかとしん見しかおれ
とをま計しくたさし
脚身
の目計によるお術已直への

(新) 一
全
み
①
②
③
④