

満とはられた田の水に早苗がさつきの風に揺れる。僕らの原風景。～新年度が始まった。診療所の職員が今年目標をポスターにした。事業の数値目標だけでなく、よってたつ仕事の背骨を言葉にする。「いのちは平等」そのポリシーが具体的な言葉になった。患者さん皆さんの暮らしに寄り添い地域に関わりながら地道な医療活動をすすめる。だから去年は仕事ぎりぎりまでワクチン接種に取り組んだ。だからこそ、ウクライナの紛争に心も寄せ、平和憲法とも向き合っていく。戦争こそ健康といのちを根こそぎ奪うものだから。NO WARを各地から。



医)新潟勤労者医療協会  
健康友の会坂井輪総支部  
新潟市西区寺尾東 3-1-19  
☎・fax025-269-6682

## 4/2 真砂健康相談会開きました

■真砂明倫館に43の方が集まって安達先生の「高齢救急とACP」のお話を聞きました。西地区の救急搬送システムといつかくるその時をどこでどうむかえるか、皆さんしっかり向き合ってお話聞きました。以下感想のまとめです。

- ・いろいろお話ありがとうございました。終末期の誰とどこで・どんなふうにする？子供たちは離れているので、これからは地域の大切さを痛感しました。
- ・死について真剣に考えなければならない年齢を自覚させてもらいました。一生懸命考えていきます
- ・とてもよかったです。大変参考になりました。
- ・ACPの必要性はぼんやりと感じていたのですが、切実に考えたことはありませんでした。人生の終末と「どこで」「だれと」「どのようにくらしたいか？」真剣に考えてみたいと思います。有難うございました。
- ・80才を目前に控え、「もしも」のことを考え始めましたが自分一人ではよい考えが出てきませんので、「ACP」のお話は大変心強く思いました。・終末期の自分の対応策とても参考になりました。食べる楽しみいいですね。Dr安達有難うございました。・良いお話有難うございました。87才一人で住んで、自宅で最期を迎えたいと考えています。うまくいけますよう、日々考えながら生活しています。



会場の様子



## 職員各チームの今年の目標

- さ さいこうの医療介護を届けたい
- か かきねを超えた取り組みで
- い いのちのひとりぼっちをつくらない
- わ わたしたちにお任せください

※今回の明るい医療に折込みされています。どうぞご覧ください。

～山田師長から友の会の皆様へ～昨年はコロナ禍の中色々ご心配をおかけしました。友の会の皆様のご協力のおかげで、なんとか1年を乗り切ることができましたこと、感謝申し上げます。さて、坂井輪診療所では診察時間以外にも様々な活動を行っています。各職員がそれぞれチームとなり、目標に向かって日々医療活動に取り組んでいます。2022年度は地域の皆さんと共に健康で安心して住み続けられる医療・福祉の実現を目指すため、4つのビジョンをたて、ポスターを作成する取り組みを行いました。友の会の皆様にもご覧いただき、一緒に健康で安心して住み続けられる地域作りにご協力いただければ、と思います。お気付きの点がありましたら、ご一報いただけますようお願い致します。



# ～軍事力でなく憲法を～

この憲法を確定する

国民に存することを宣言し、

することを決意し、ここに主権が

惨禍が起こることのないように

政府の行為によって再び戦争の

自由のもたらす恵沢を確保し、

日本国民は・・・

(日本国憲法前文抜粋)



■今月の折込に憲法学習資料が入っています～ご一読ください～

# 平和憲法学習会すすんでいます



・↑坂井輪診療所職員で憲法学習会開催  
地域のお茶の間でも憲法DVDみました→



憲法署名の取り組みと合わせ、憲法学習会も友の会の班や坂井輪診療所職員の中でも行われました。



## ボランティア求めています

～あなたのお力をお貸し下さい

「明るい医療」などニュースの配布と発送作業

- ◆ 配布はご自宅の近くの会員さん宅へポストイング。
- ◆ 発送作業は、毎月第1木曜日(原則)に折り込み・仕分。
- ◆ 所要時間発送作業は約半日です。(お弁当もです。)

## 5月予定

- 11日(水) 幹事会



## サークルのご案内

- |                |                 |        |
|----------------|-----------------|--------|
| ○編み物           | 毎週水曜 PM         | ボラン茶   |
| ○ぬいもの          | 毎週火曜 AM         | ボラン茶   |
| ○絵手紙           | 毎月第1・3木曜 AM     | ボラン茶   |
| ○ウクレレ          | 毎週木曜 14時        | ボラン茶   |
| ○地域の茶の間“よってけ亭” | 毎月第1・3水曜 AM     | ボラン茶   |
| ○フラダンス         | 毎月第1・3火曜 PM     | 小戸田事務所 |
| ○山の会           | 低山を平均毎月1回の日帰り山行 |        |