

～チラシのご案内～

今月の折り込みに入っています

帯状疱疹予防ワクチンが
友の会割引になりました

署名のお願い

憲法改悪を許さない全国署名

～先月の署名～(4/1 現在)
「いのちと健康を守るための署名」
103筆でした。ありがとうございます。

サークルご案内

- 編物 毎週水曜 Pm
- 縫い物 毎週火曜 Am
- 絵手紙 毎月第1・3木曜 Am
- ウクレレ 毎週木曜 14時
- 地域の茶の間 “よってけ亭”
毎月第1・3水曜 Am
- フラダンス毎月第1・3火曜Pm
毎月第2火曜 Pm
- 山の会低山を平均毎月1回の日帰り山行
- ダンベル体操/ 毎週月曜 PM7:00

ウクライナに平和を



～友の会員さんより～
「ウクライナ支援のリボン頂きました
診療所待合室/ボラン茶にありますが

ボランティア求めています
あなたのお力を貸して下さい～

「明るい医療」「ひろば mini」などニュース
の配布と発送作業求めています

3/12(土)～お薬の話聞きました～

坂井東支部

お話聞く会の様子



2022.3.12(土) 坂井東支部ではボラン茶 2F でおおぼり薬局の薬剤師の皆さんから「薬の上手な付き合い方」を聞きました。～薬の効き目・薬を飲み忘れたら?・薬を飲むときは「特に指示のない限りコップ1杯の水や湯冷まして飲むこと」?など。わかってるつもりだったけど…そんな「薬あるある」やクイズ形式でのお話に納得。サプリメントなど日ごろの疑問にも、ていねいに答えていただきました。感謝。～感想より/・日頃、薬剤師さんと会話することがないので疑問におもっていたことを聞くことができた/薬の飲み合わせとかサプリメントの内容とかわかりやすく知ることができてよかったです～

4月予定

■6日(水) 幹事会

いきいき活動の案内

