

明るい医療

コロナ危機から各事業所経営を支えるため、健康友の会員のみなさまに地域協同基金の増額へのご協力をよろしくお願いたします。
各事業所、健康友の会事務局で受付けています。

申し込み受付開始

健康チャレンジ2021

2021年9月~11月のうち30日
2021年10月31日@印刷有効
2021年12月15日@印刷有効

参加費 無料

申込期間 2021年8月10日~8月25日

申込先 新潟勤労者医療協会事務局

TEL 0250-22-6851

健康チャレンジとは、ご自身の目標(チャレンジする事)を決め、9月~11月のうちの30日以上めざしチャレンジするものです。昨年、「気軽に自宅で取り組める健康づくり」として大変好評をいただきました。

今年も健康チャレンジが始まります

昨年チャレンジした方も、今年初めて知った方も、気軽に楽しく取り組んでみませんか。詳しくは折り込みのリーフレットをご覧ください。ただし、参加申込ください。

ご家族やお友達、地域の方に声をかけ合い、健康づくりの輪をひろげましょう!

昨年の参加者の感想から

- コロナ禍でサークル活動が全てお休み、スポーツクラブも控えるようになり、運動の機会が全くなかった状況を何とか変えたくてチャレンジしました。
- 何歳になっても、新しいもののチャレンジは生きがいになります。身体が動く限りいろんな事にチャレンジ楽しみたい。
- 1週間過ぎた頃から体が楽になったようです。今後も継続し習慣にしたい。
- 家族で声をかけながらできて楽しかった。ちょっぴり痩せたので続けたいです。
- 「今日は何歩歩いた?」と夫婦の会話が増えました。
- 「チャレンジ記録」への記入を意識していたら、毎日続ける事ができた。記録、報告、参加賞が励みになりました。

米を小分けする実行委員



保健学校のご案内

新津総支部
9月10、17、24、10月8、15日、金曜日
勤労青少年ホーム(秋葉区東町)13時45分~

白山舟江沼垂総支部
9月2、9、16、30、10月7日、木曜日
舟江診療所・4階会議室 13時30分~

いずれも、参加費千円(テキスト代含む)
申込みは各総支部事務局までご連絡ください

次回のご案内
8月29日(日)午後1時~3時
金津コミュニティセンター
大ホールで開催します。
10月、12月は秋葉区内の各地域で開催を予定します。

コロナ禍の生活難「困った」へ支援の手 秋葉区で2度の「食料・生活支援」

健康友の会・新津総支部では秋葉区内の他団体と協力して、「コロナ禍生活支援」を5月22日と6月26日の午後、ひなた薬局のホールで開催しました。

昨年の「いのちの相談所」のとりくみ以来、コロナ禍で職を失った、生活に困っている人にどうより添えるか検討を重ね、食糧や



2回とも米場者は60人程。母子会(ひとり親の会)を通じて来場したお母さんが携帯でママ友を呼んだり、会場周辺に全戸配布したチラシを握りしめてきた高齢者、「お客が絶えてどうしようかと思っ

地域の支え合いのネットワーク

生活物資の無料配布と困りごとへの相談活動を同時にすすめることにしました。



当日は、寄付いただいた米・野菜・缶詰・レトルト等の食品やトイレトペーパー・シャンプー・ボディソープ等の生活用品を会場いっぱい準備。2回とも開始前から列ができる盛況で、会場には密を避け数人ずつ案内。米2キロと乾麺等が入った「基本セット」を手渡し、あとは自由に会場内を見てもらい、必要なものを渡しました。

「おたがいさま」の支え合い

「生活支援」活動を支えるには豊富な支援物資が必要で、健康友の会をはじめ各団体会員や民医連事業所職員のみならず、さらにフードバンクや農民連、白銀カルチャー、近藤農園などの団体からも物資提供していただきました。

「おたがいさま」の支え合い

6月26日には生活保護申請、介護保険の手続きなどで5人が生活相談を受けました。

「おたがいさま」の支え合い

物資確保
保募金にも各団体で取り組み、新津総支部が7月に呼び掛けた募金には140人以上から17万円以上の協力をいただきました。

物品・資金両面でのご協力に心より感謝いたしますとともに、誌面を借りて御礼申し上げます。

