

## 新通 つなぐMini 通信

坂井輪診療所 健康友の会  
新通支部 2021/4 NO 16号



会員数 236名

### ◆ 支部運営世話人会

#### コロナ封じ込めの健康づくりが話題

ワクチンはコロナ収束の有力な手段であるけれども、無症状者に焦点をあてた国による「幅広いPCR検査」実施が緊急に求められていると感じます。高齢者施設・医療機関などに、コロナ感染防御をしてもらう事を求めたいねという声。会の活動はコロナに負けないフレイル(虚弱)にならない健康づくりを行う事が第一だからね。話し合いは、次回も続けてやりましょう という事になりました。

### ◆ 福島を忘れない 3・11スタンディング 西区IN 青山イオン

東日本大震災と福島事故から10年。隣県の県民としてわが事のように、世界一の集中立地された柏崎刈羽原発をかかえる新潟県だからです。

福島と新潟が手を取り合っ、前を向くために14時46分祈りと決意の黙とうをしました。



### ◆ 保健委員研修交流集会 3月24日(水) 内野まちづくりセンター

初の「分散・リモート集会」。講演は「健康から考える交通事故」一事故に遭わない、起こさない」と題して、新大の村山敏夫先生のお話でした。リモート操作を受けながらの視聴となりました。後半の研修で行った「ハンドルぐるぐる」体操は、今こそ新型コロナに負けない、健康づくりをみんなで進めて行こうと確認し合った楽しい運動でした。初めての体験のせいか、やや満足という感想でした。でも、このような集いの参加は大切な取り組みにしていこうと思います。



### ◆ つなぐ・誘笑奨 コーナー

シルバークリッ

- ・ 四元号 生き抜き迎える 白寿かな
- ・ みずあそび ジジとおそろい 手しわしわ
- ・ グレーヘア したいが すでに ハゲ頭
- ・ 既得スルー いいえ 只今格闘中
- ・ 初孫で 娘の家まで 定期便
- ・ メルカリで 誰も買わない ワシの服
- ・ 女房から 生前退位 せまられる
- ・ 失言は 家庭内でも 命取り
- ・ オレオレの 相手をしたいほどの暇
- ・ 婚活の 殺し文句は 「看取ります」

支部の  
連絡先

・星 啓子 262-5901  
・中村勝彦 268-2778

・堺 克子 268-7969