

会員が主役の支部活動をすすめましょう

## さかいわ支部ニュース

さかいわ 坂井輪 仲間の輪

2021年1月 NO.176

さかいわ支部長 渡辺 豊 (小新西)

新潟勤労者医療協会 坂井輪総支部

明けましておめでとうございます



健康友の会の皆様におかれましては、元気で新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年はコロナで始まりコロナで振り回された一年でした。丑年の今年はコロナ禍が収束し平穏な一年でありますよう願っています。今後とも友の会の皆さんと「安心して住み続けられるまちづくり」をめざし、一緒に活動をすすめて行きます。本年もご協力、よろしくお願いいたします。

2021年正月 さかいわ支部運営委員一同

(写真 寺尾朝日通 土田豊さん)

裏面に民医連の月刊誌「いつでも元気」の記事「お金をかけない健康法」を転載しました。皆さん「いつでも元気」誌を読んでみませんか。見本誌は渡辺か友の会事務局へ。