



さかいわ健康



(医)新潟勤労者医療協会  
健康友の会坂井輪総支部  
新潟市西区寺尾東 3-1-19  
☎・fax025-269-6682

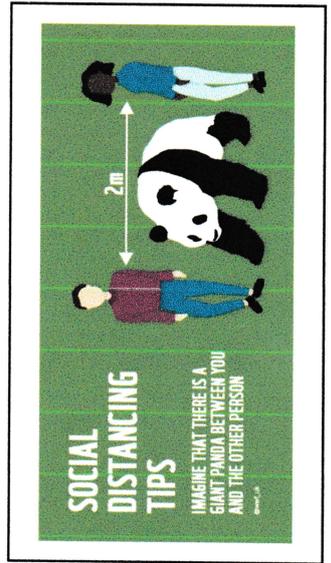
「コロナ」ニュースの中でノーベル賞作家カミユが書いた「パスト」の紹介が心に残りました。1940年代パストの町でパストがまん延、そこで懸命に医療活動する人たちを描いています。その中心の医師ウーは「パストと戦う唯一の方法は誠実さです」と。保健隊の中で働くためだただない下級役人のگرانも「自分のできることをやる」と。作品は深い内容がありますが、あなどらずあきらめず毎日をご過ごすごことですね。会員さんが知人に「お元ですか」とメールして喜ばれています。ぜひ、声掛けあっていっしょに乗り切りましょう。

## ……コロナから命を守るために

# ●人から2mはなれて！ ●手洗いマメにこまめに！！



■ ソーシャルディスタンス (社会的距離) 下WWF (世界自然保護基金) のマーク、ジャイアントパンダ。これが今、話題です…ジャイアントパンダ一頭分です



「普段から」と「もしかして」  
自宅での過ごし方

必ずやるべきこと

① こまめに手をキレイに

手洗い  
うがい  
消毒

② 手で顔を触らない

ウイルスは目や口や鼻から進入します。ウイルスのついた手で触らず、「3密」を避ければ感染することは、ほぼ防げます。※人は1時間に約23回、無意識に顔を触れます。

③ とにかく清潔に

ウイルスの生存期間(参考)

数時間	6~12時間	24~72時間	4日以上
-----	--------	---------	------

ウイルスの生存期間(参考)

病人が触れたものは全て汚染されていると考えよう。消毒しない限り、新型コロナウイルスは生き続けています。

班・サークルのみなさんへ

～友人・知人に送ってみませんか！

「一人ぼっち」をふせぎましょう。親しい人からの電話は「生きる元気」がわいてきます。お電話して報告書を提出したら、班、サークル活動の援助金がでます。

□「体調はどう？」「心配事ないですか？」一言かけてみましょう。応援します。～不安や困りごとは電話ください～

☎269-6682 事務局（服部）  
☎269-6630 診療所（石井）

- 協同基金増額 ご協力ありがとうございます
- 3月「残高」の通知を全会員さんに送付し、併せて基金増額もお願いいたしました。
- 3月は 107件 815,000円

## 「かぜ外来」の1か月のご報告

坂井輪診療所のこの間(1ヶ月半)のかぜ外来のまとめができました・・・「診てもらえてよかった」の声も寄せられました！(ホームページもご覧ください！)

<http://www.niigata-min-sakaiwa.com/news/1932>

- 診察の流れ～車内待機をお願いします
- ① 自家用車もしくは診療所ワゴンで受付・問診・会計となります。
- 臨時の診察スペースは
- ② 正面玄関ではなく、別の入り口より臨時診察室にご案内します。



「かぜ外来」を利用された方は、3月146名、4月51名(14日現在)。1日平均5名。多い日で1日11名の方が利用されました。年齢の内訳、発熱の有無、かかりつけ(定期通院中)の方かどうか、は次のグラフの通りです。

「かぜ症状があつて診てもらえないかと心配だったが、診てもらえてよかった」「かぜの方と待合室で混ざらないと聞いて、安心して受診した」といった声もお寄せいただきました。車内待機など、大変ご不便をおかけしております。まだまだ不十分なところもありますが、今後も当診療所のできる工夫を模索し、皆さんの健康管理に努めてまいります。ご自身やご家族の症状・状況に合わせて、ご利用ください。



↑ 診療所正面玄関



↑ 別入り口「かぜ外来」臨時診察室

### ☆ ボランティアア求めます

～あなたのお力をお貸し下さい～

- 1 「明るい医療」「ひろば mini」など二ユースの配布と発送作業
- ◆ 配布はご自宅の近くの会員さん宅へポスティング
- ◆ 発送作業は、毎月第1木曜日(原則)に折り込み、仕分します。
- ◆ 所要時間 発送作業は約半日、配布は取扱い数により変わります。

5月予定

5/20(水) 幹事会



■ 10代 ■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代 ■ 60代 ■ 70代 ■ 80代 ■ 90代

熱発の有無  
■ 37.5℃以上 ■ 以下

