

ひとり一人が主役の健康づくりをすめましょう

新通 つなぐ Mini 通信

坂井輪診療所 健康友の会

新通支部 2020/4 NO 13号

会員数 236名

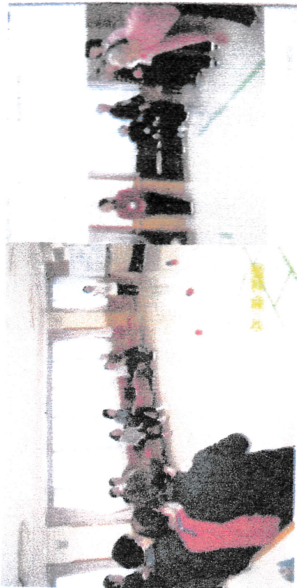


たんぽぽ

保健委員研修会 『健康体操とポッチャ体験』 1月30日(木)
道場山穂波の里 4階

始めてでも、参加した方みんな楽しめたのではないでしょうが。

ポッチャは、6個ずつ球を投げて、目標の球(ジャックボール)に、いかに近づけられるかを競うスポーツです。後日に、やりたいという声もありました。



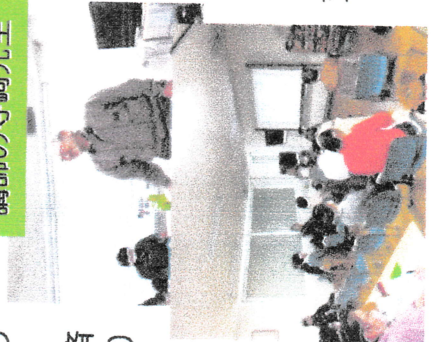
『どうする核ゴミ』学習会 2月26日(水) 坂井輪診療所 2階集会室

講師 五十嵐校区在住 寺崎紘一さん

使用済み核燃料は人命に大変な事態を起こす物質という事を知りました。核ゴミ(ガラスに封入=ガラス固化体)は法律で地層深く処分することが決められています。使用済み核燃料を硝酸で溶かしウラン235とプルトニウムを取り出し再処理して、くりかえし核燃料として使用すると残りの液体は、核ゴミとして高レベル放射性廃棄物なので地下300m以上の深さの地層に10万年埋める必要があると言われています。ガラス固化体は未完成の技術で、青森県六ヶ所再処理工場では被ばく事故もあり、竣工が

20回以上延期されています。このコストは電気料金に転嫁される恐れがあります。

講師の寺崎先生



どうなる新型コロナウイルス感染

新型コロナウイルスは2月27日(木)には、新潟に感染者は発生していませんでしたが、現在は増えてきています。

28日、安倍首相は全国の小中学校の一律休校を要請しました。驚きと大混乱が起きました。政府は来年度予算案の対策費に一円も計上しなかったとの事でした。

3/22には新潟市26人目になる感染者が発生し、心配されていますが、学校の休校による影響をはじめ、イベントの中止、外出の自粛が進む中でも、多くの問題と事態を起こす懸念が予測されます。これからも報道に注視し、みんなで手洗い・マスク着用用のエチケットに努めていきたいと思います。



◆ つなぐ・誘笑笑 コーナー シルバー川柳

- ・マイケルの まねを発作と 間違われ
- ・お辞儀して 共に よろける クラス会
- ・聴き取れず 隣にならって 空笑い
- ・万歩計 半分以上 捜しもの
- ・「アーンして」むかしラブラブ いま介護
- ・景色より トイレが気になる 観光地
- ・ご無沙汰を 故人がなくなぐ 葬儀場
- ・このごろは 話も入れ歯も かみ合わず
- ・何回も 話したはずだが 初耳だ
- ・手をつなぐ 昔はデート 今介護

支部連絡先

- ・星 啓子 262-5901 堺 克子 268-7969
- ・中村勝彦 268-2778