

かえつクリニック建設・ の会加入、地域協同基金)増額にご協力ください

新かえつクリニックが9月
設しました。これまでのご
愛に感謝いたします。
引き続き、健康友の会への
入、地域協同基金増額の運
ご協力ください。
健康友の会事務局、または、
各事業所で受け付けています。

地域社会の医療と福祉・保健衛生の社会化民主化のために運動を続けます

明るい医療

第708号

2020年2月10日

発行人 社会医療法人 新潟勤労者医療協会
五十嵐 修
発行所 社会医療法人 新潟勤労者医療協会
〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢1459番地1
編集部 TEL 0250 (25) 1877
毎月10日発行

みんなで楽しみながら 各地の保健委員・研修 健康づくりを始めよう



ときわ



新津



“フレンドコ節”に合わせ
脳トレ

ときわ総支部の保健委員
研修会は11月21日、ポッ
チャ体験とリズム体操、ズ
ンドコ節、に21人が参加。
「フレンドコ節」を2月に
もう一度したい。来られな
かった人にも声をかけよ

脳にも 体にも

ときわ



二分かれて腕自慢“ポッチャ”白山舟江沼垂



毎朝行う指導医と研修医の打合せ風景

体しゅっきり！ 芯からあたたまる

新津

新津総支部は12月3日、
メデイカルフィットネ
ス・ウオームを会場に『体
しゅっきり体操&ウオーム
見学体験会』を行い、22人
が参加しました。

「体しゅっきり体操」は、
新潟市のリハビリテーショ
ン専門職が考えた、体力
に自信のない方でも安心し
て取り組める介護予防体

「地域のお茶の間でも出来
そう」と好評を博しました。

その後の施設見学で
は、周回ウオーキング
コースを歩き、最新の関
心を持って見学しました。

対抗戦に 力が入り 初めてでも 楽しくできる

山江垂
白舟沼

1月16日総支部の保健
委員研修会「ポッチャ」。
21人が参加しチームに分
かれて腕自慢。初体験で
もすぐに盛り上がる程、
お互いをよく知る保健委
員達は、チームの勝利に
と力が入る場面が
沢山ありました。

がんばる研修医の “研修日誌”

下越病院では現在3人の
研修医が勤務しています
(2年目研修医1人、1年
目研修医2人)。

研修医はいま

2年目研修医の菊地清佳
先生は、2年間の研修修了
に向けてCPC(検討会・
勉強会)での発表準備や経
験した症例のレポート作成
を行なっています。指導医
に確認・添削をしてもらい
苦戦しながら少しずつ完成
に近づいています。また、

入院患者の担当や
来を担当したりレ
日々を送っています
1年目研修医の
生、菅井一成先生
でもうすぐ1年
です。慣れてきて
も増えてきました
のローテーション
を回ると新しいこ
で戸惑うこともあ
す。それでも持ち
ですぐ環境に順応
ように感じます。

さらに、新年度
1年目の研修医は
入ってくることを
始めています。白
教わる立場の研修
ながら、先輩にな
ることができる
に熱が入っています
という先輩になっ
と思っています。

4月からは1年
3人、2年目研修
3年目研修医2人
院で研修を行うエ
若手医師が増えて
活気ある研修にな
と、今から楽しみ
下越病院・研修医
大野

友の会・総支部連絡先

支部 Tel 0250-22-6851
新潟市秋葉区東金沢1459番地1
連絡支部 Tel 025-224-6105
新潟市中央区入船町3-3629-1
事務所 Tel 025-248-8486