



保健委員・班の一年の活動の動きです

# 新年あけましておめでとうございます。今年も健康な年に！

## 2019年 内野支部の活動です

4月 菜の花を見る会 上堰湯公園に行きました



天気がよく、気持ち良かったです

9月 新潟大学構内 ウォーキング



日頃、ウォーキングしている保健委員さんもいます

10月 健康チェック



内野の市で

10月 応急手当を学ぶ



心臓マッサージは力が  
必要ですね

10月 弥彦もみじかりとウォーキング



もみじ谷から神社へ 往復2時間歩きました。菊祭  
の準備をしていました。おまんじゅうも買いました！

11月 お茶の間交流会 折り紙



みんな、上手にできました



### ご案内 「きいたんぽづくり」をしませんか

☆日時: 2020年2月19日(水) 午前10時~午後2時

☆会場: 西地区公民館 調理室

☆会費: 材料費は実費

☆用意するもの エプロン・頭にかぶるもの(バンダナなど)

◆申し込み: 1月末まで 鈴木090-4708-0026 松原262-1426



### 国保料の引き下げを！ 署名にご協力をお願いします！

新潟市に提出します。 1月14日(火)午前11時 新潟市役所

#### これからの予定

- ❖ 1月19日(日) 坂井輪診療所健康友の会「新年会」会場: 山六(黒埼)
  - ❖ 2月19日(水) 「きりたんぽ」づくり 9時30分~午後2時 西地区公民館調理室
  - ❖ 3月24日(火) シャッキリ体操 午後2時~ 町づくりセンター3階
- ◎2020年も健康に関する会を計画いたします。

