

会員が主役の支部活動をすすめてみましょう

## さかいわ支部ニュース

さかいわ 坂井輪 仲間の輪

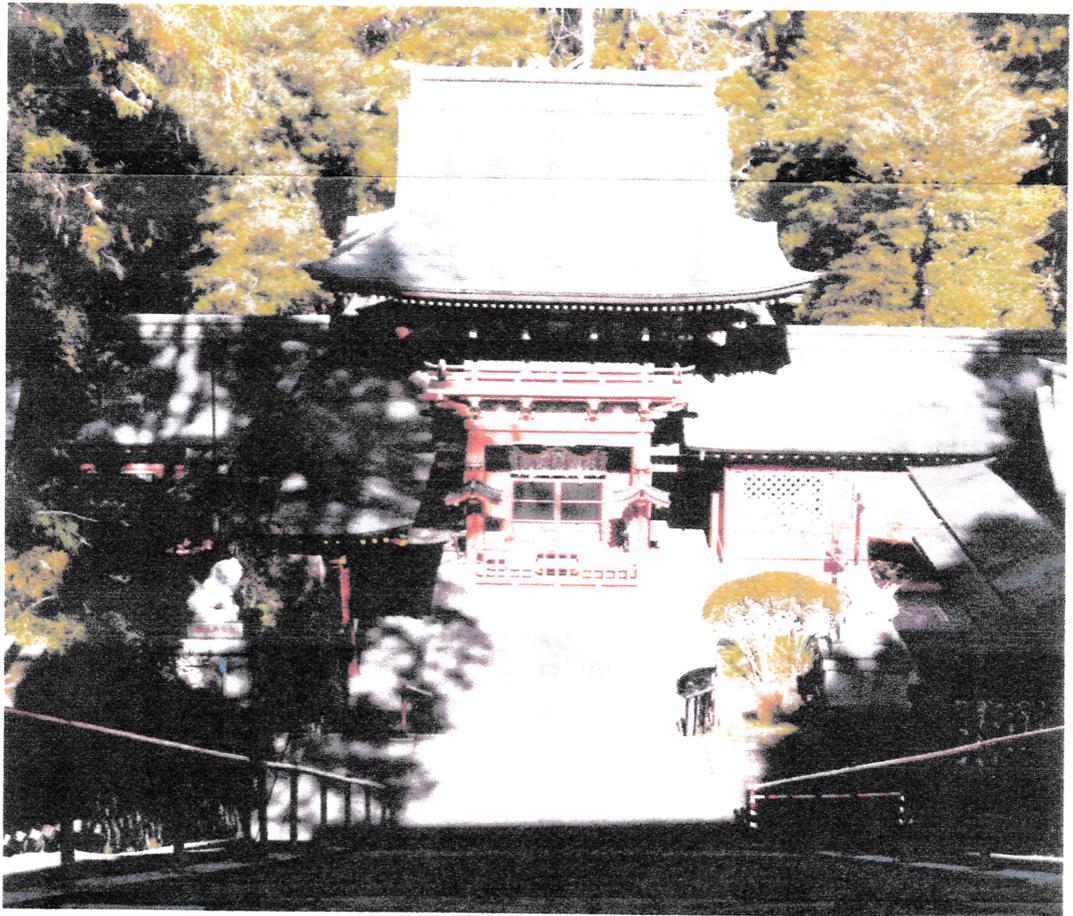
2020年1月 NO.164

さかいわ支部長 渡辺 豊 (小新西)

新潟勤労者医療協会 坂井輪総支部

## 明けましておめでとうございます

健康友の会の皆様におかれましては、元気で新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は台風、水害など自然災害が猛威をふるいました。子年の今年は平穏な一年でありますよう願っています。今後とも友の会の皆さんと「安心して住み続けられるまちづくり」をめざし、一緒に活動をすすめて行きます。本年もご協力、よろしく申し上げます。



2020年1月 さかいわ支部運営委員一同

写真は群馬県富岡市にある上州一ノ宮、貫前（ぬきさき）神社の参道と楼門です。神社の歴史は古く、創建が西暦534年といわれています。旧社格は弥彦神社と同じ、国幣中社です。ここは全国でも珍しく、階段の下に本殿があります。急な階段を下り、楼門をくぐり向かう本殿は綺麗な彩色が施された彫刻で飾られています。弥彦神社とはまた一味違います。駅名も上信電鉄「上州一ノ宮」です。少し遠いですが、お天気の良い関東にお出かけしてみませんか。

裏面に民医連の月刊誌「いつでも元気」の記事「お金をかけない健康法」を転載しました。皆さん「いつでも元気」誌を読んでみませんか。見本誌は渡辺か友の会事務局へ。